

たすけあい泉



にじりハビリデイ新聞

〒245-0014

横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

令和2年(2020年)新年号

**あけましておめでとうございます。
皆様には穏やかな新春をお迎えのことと、
お慶び申し上げます。**



今年十二支の最初となる子年です。にじりハビリデイは”引き出そう「できること」と「生きがい」を!”をスローガンに、新しいことにチャレンジして成長したいと思います。

忙しい一年になりそうですが”住み慣れた地域の中で生き生きと暮らしていきたい”を目指し、ご利用者様の為にご家族やケアマネージャーと連携を密にとりながら、これからも地域の皆様の身近に感じていただけるよう、様々な情報を発信しより良いサービスを提供できるように職員一同努力して参ります。

さらなるご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

2020年 1月吉日

にじりハビリデイ管理者 工藤 綾



運動会

10~12月 活動報告

10月9, 10, 12日の3日間、秋の大運動会を行いました。

白組
がんばれ!

負けないぞ~

応援合戦

赤組
がんばれ!

赤白に分かれ、各種競技を皆様ちからいっぱいされて、楽しい一日を過ごされました。

綱引きはエキサイトしました

クリスマス会

かわいらしいサンタさん達による踊りも披露してもらいました。

12月20日は昨年に続きクリスマスフラダンスショーを行いました。スタッフも総動員参加し頑張りました。

クリスマスケーキ
バイキング

どれも
美味しそうね

キッチンデー

皆さん
慣れた手つき

盛り付けも
一緒にね

いただきます

10~12月の土曜日、月2回のペースでキッチンデーを行いました。メニューはハヤシライス・チキンボールのクリームソースかけ・目玉焼きのせカレー・ミートローフ・鍋各種でした。おなじみのメニューをスタッフが考えて行っていますが、**こんなメニューを作りたい**・・・というリクエストがありましたら、是非お知らせください。お待ちしております。

お買い物外出機能訓練

訓練の評価を行い、後日ケアマネやご家族にご報告をさせていただきました。

11月はイトーヨーカドーへ、春に行かなかった方を対象にお買い物外出機能訓練に行ってきました。



お茶をして
おしゃべりして♪

おいくら
ですか



美味しい♡



ねらい

- 外出することにより地域社会との交流が生まれます。
- 品物を選ぶことで能動性の向上を促します。
- 品物にまつわる事柄を思い出すことで、脳の活性化を促します。
- 支払いの計算をすることで生活機能の維持・向上を図ります。



連絡帳について



平素から、にじりハビリティの活動に対し、ご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。当施設では、平成30年7月より、介護記録ソフト「ちょうじゅ」の導入に伴い、連絡帳も新しい形へと移行いたしました。

平成30年7月以前からにじをご利用いただいている方には、手書きの連絡帳だった従来のものから、デジタル化した様式のものへの切り替わりとあって、なじむまでは少し時間が必要でしでしょうか。

現在の連絡帳には、昼食の献立、おやつ品の品名が入り、レクリエーションの内容なども入るようになりました。

そして何より、写真が入るようになった事は大きな変更点だと捉えております。

ご利用者さまやご家族さまに、ほんの一部ではありますが、にじでの風景をお伝えすることが出来ればと思い、自然なベストショットを常日頃狙っております。

お写真が撮れない日もありますが、楽しみにしてくださっているだろう方、またそのご家族さまの、お写真を見つめる笑顔を想像し、これからもにじでの日々をより身近に感じて頂けるよう、伝わりやすい連絡帳を心がけてまいります。

ご意見や、ご質問等ございましたら、何なりとお申し付け下さい。
介護主任 辻 ゆき



アイパッドでの撮影風景



感染症を予防しましょう

風邪とインフルエンザが猛威を振るう季節です。しっかり予防対策をして感染を防ぎましょう。

1. トイレの後、食事の前、外出後は必ず手洗いをしましょう。手を洗う時は20~30秒を目安にしっかりと洗いましょう。
2. 20分おきの水分補給が効果的です。感染部分についてウイルスを洗い流してしまいましょう。
3. ビタミンDで免疫力をアップ。適度に日光浴をすると体内でビタミンDが作られます。食事でもイワシなどの青魚、きのこ類や卵に多く含まれていますので積極的に摂りましょう。
4. 歯磨きをして口の中の細菌を除去しましょう。



規則正しい生活としっかり栄養を摂り、ウイルスと戦える身体を維持しましょう。



トピックス

得意な事、したい事、日常生活の作業を通して心身の機能の維持・向上を図ります。

おうちから盆栽を持って来られて手入れをしています

ぽかぽかな日差しを浴びて♥



生活リハビリの一環として、洗濯物干しなど行なっています



かわいいお客さんと2ショット

N様 12月30日のお誕生日で、百寿+1歳になりました!



メロメロです〜♥



カラオケ大会にて♪

他利用者様の歌に合わせて踊りました



花束進呈しました。おめでとうございます♥いつまでもお元気で



素敵でした♥



にじの畑で大根の収穫を行いました。

大きいのが抜けました〜



りんごの皮を切らずにむけました!



すごいです♥

キッチンデーにて、煮物にしてみんなでいただきました♥

新しいスタッフ紹介

石井 映子さん (介護スタッフ)

久しぶりのデイサービスのスタッフで戸惑う事も多いですが、ご利用者様の笑顔や優しい言葉に元気を頂いている毎日です。少しでも楽しい時間を過ごして頂けるよう頑張りますので、宜しくお願いします。



大和 ちひろさん (機能訓練士)

11月から個別機能訓練を担当させて頂いている柔道整復師の大和ちひろと申します。柔道整復師とは整骨院の先生などが持っている資格で骨折・脱臼・捻挫“などのケガの治療を行います。デイサービスは初めての勤務になりますが、皆様が気持ちよく過ごせる様に頑張ります。よろしくお願い致します。



行事予定

※1月13日(月)~16日(木)はご希望者で、春日神社へ初詣に行きます。
※2月はおやつレクを行なう予定です。どうぞ期待!
※今年もキッチンデーをコンスタントに行って行きます。
※その他、リハビリ・レクリエーションやミニ・レクリエーション等楽しい企画を計画中です。

各曜日への振替・臨時のご利用を承っております。