

たすけあい泉

# にじりハビリデイ新聞

〒245-0014  
横浜市泉区中田南4-26-10  
TEL:045-801-7326

令和2年(2020年)夏号

## アマビエで疫病退散！！

江戸時代より言い伝えられております、疫病退散の妖怪アマビエ。コロナ終息の願いを込めて、皆で手作りしました。個性豊かなアマビエが出来上がり、お持ち帰りしていただきました。



おうちに  
飾ります

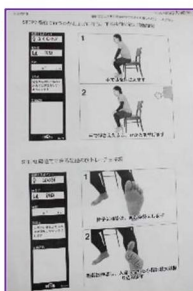


## コロナ禍において不安に感じていることはありますか？

○家にいることが多くなった→運動不足→体力・筋力の低下→歩行が不安定になった。  
○TVを観て過ごすことが多くなった→会話が少なくなった→口腔機能の低下・認知機能の低下→肺炎・認知症の進行。などがみられませんか？

【にじ】では個別機能訓練や体操を行うことに合わせて、「自宅でできる介護リハビリ」の運動マニュアルを印刷し、ご利用者様に指導してからお渡しをしています。

自宅でできる  
介護リハビリ  
マニュアル→



## 完全個浴



入浴は、脱衣所の密を避けて完全個浴で行っています。マンツーマンでゆっくりと入浴していただけます。

ドリンク  
カーク



スタッフお勧めの飲み物を入浴後などに提供し、水分強化を行っています。いつもと違う飲み物を、皆様喜ばれています。

# 4~6月 活動報告

## 春のミニミニ運動会

4月21日~24日にミニ運動会を開催しました。楽しく競技をして、少し豪華なおやつを提供、みなさん笑顔がこぼれていました。



プリンアラモード、美味しい~

チカラを合わせて、それぞれ!



赤勝て 白勝て ファイト!!



## 風呂敷で袋を作ろう



いろんな柄で袋をつくりお持ち帰りました。



## 布マスク作り

いくつあってもいいマスク 可愛い柄で、みなさん慣れた手つきでお針仕事をされました。



個性あふれるマスクです



## スイレンの壁画作り

みんなでお花を作り壁に飾っています。



涼しげなスイレンが咲きました

デイルームがぱっと明るくなりました。



## 生け花しました



## 上肢・下肢のリハビリ・レクリエーション



風船がいくつ入るかな

週替りの様々なゲーム

楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

## 新しいスタッフ紹介

篠田 寛美さん(介護スタッフ)

初めて介護のお仕事をさせていただいております。まだまだ不慣れですが、ご利用者様、ご家族様が少しでも笑顔でいられますよう、微力ながらサポートさせていただきます。



宜しく願い致します。