

たすけあい泉

にじりハビリデイ新聞

〒245-0014
横浜市泉区中田南4-26-10
TEL:045-801-7326

安心・安全のデイサービスに！！

昨今、コロナ禍の収まりの見通しが立たない状況ではありますが、にじりハビリデイでは日頃の目標を持った【機能訓練】や、私達スタッフが心がけている利用者様との【笑顔】のパワーで、免疫力をアップさせ強い抵抗力が出来ていると実感しています。今後も「にじ」では様々な取り組みをして、皆様が安全・安心・快適にご利用できるように努めて参りますので、宜しくお願い致します。



コロナウィルスについて 看護師より

コロナウィルスは体の色々なところで様々な症状を起こし、特に肺などでは重症化しやすく死に至るケースもあることはすでに周知されているかと思えます。

コロナウィルスは咳、くしゃみ、唾液、鼻水、便などさまざまなところに排出され、それらに人の手が触れ、自身の鼻や口腔の粘膜に運ばれ感染します。また咳、くしゃみ、唾などで飛び散ったウィルスを直に鼻や口に吸いこんでしまい感染します。

手がウィルスを運ぶため、手洗い、手指消毒、うがいはもとより、頻回に人の手が触れるトイレのドアノブや便器の水を流すレバー、電気のスイッチ、イスを引く時の背もたれなど、細かいところも一日数回、掃除、消毒をすることや、くしゃみ、咳にはマスク、ソーシャルディスタンス、頻回な換気が予防になると言われています。

現在「にじ」では、ご利用者様のマスクの徹底、手洗い、手指消毒、各部の消毒、寒くなる時期ではありますが室温を調整しながらのこまめな換気等、努めております。フロアを二つに分けて、密にならない体制も継続してまいります。

ウィルスは目に見えません。感染対策をしているといっても一般では徹底できないことが多いのが実情です。おかげさにやるくらいが丁度良いと思われれます。

瀧上 詩織 (看護師)



ミニミニ運動会

ミニ運動会を開催しました。
楽しく競技をして、少し豪華なおやつを提供、
みなさん笑顔がこぼれていました。



プリンアラモード、
美味しい〜

チカラを合わせ
て、それぞれ!



赤勝て
白勝て
ファイト!!



風呂敷で袋を作ろう

いろんな柄で
袋をつくりお持
ち帰りしました。



布マスク作り

いくつあってもいいマスク
可愛い柄で、みなさん慣れた
手つきでお針仕事をされました。



個性あふれる
マスクです



スイレンの壁画作り

みんなでお花を作り
壁に飾っています。



涼しげなスイレン
が咲きました

テイルームがぱっと
明るくなりました。

生け花しました



上肢・下肢のリハビリ・レクリエーション



週替りの
様々なゲーム

風船がいくつ
入るかな

楽しくゲームを行い
ながら、上肢・下肢の
筋肉を使い運動効果
を上げていきます。



敬老会 スタッフ一同頑張りました！



にい～しい～
OOやあまあ～

スタッフが行司に扮装して読み上げました。



にじご長寿番付の発表です！
皆様いつまでもお元気で～

「にじ」のご利用者様の内訳は現在
100歳代…1名
90歳代…18名
80歳代…41名
70歳代…13名
60歳代…2名です。

チカラを合わせて、それぞれ！

大運動会



選手宣誓！



手の消毒やこまめな換気をしながら、スポーツの秋を楽しみました！



利用者様と仮装大会



白組優勝！！

コスモスの壁画作り

みんなで季節のお花を作り壁に飾っています。



下肢を使ったゲーム

週替りの様々なゲーム



パワーリハビリ



マシンを使って筋肉を鍛えましょう

にじ芸術展に向けて

芸術の秋にちなんで作品展をしました。工作や塗り絵、お習字などに取り組みました。



集中しています

アマビエで疫病退散！！

江戸時代より言い伝えられております、疫病退散の妖怪アマビエ。コロナ終息の願いを込めて、皆で手作りしました。個性豊かなアマビエが出来上がり、お持ち帰りしていただきました。



おうちに飾ります〜



コロナ禍において不安に感じていることはありますか？



○家にいることが多くなった→運動不足→体力・筋力の低下→歩行が不安定になった。
○TVを観て過ごすことが多くなった→会話が少なくなった→口腔機能の低下・認知機能の低下→肺炎・認知症の進行。などがみられませんか？

【にじ】では個別機能訓練や体操を行うことに合わせて、「自宅でできるリハビリ」をご利用者様に合ったものを作成し、指導してからお渡しをしています。

宿題のように
動まれています！



完全個浴



入浴は、脱衣所の密を避けて完全個浴で行っています。マンツーマンでゆっくりと入浴していただけます。

水分補給



スタッフお勧めの飲み物を入浴後などに提供し、水分強化を行っています。いつもと違う飲み物を、皆様喜ばれています。

ご見学、お待ちしております！



「デイサービスに行くのを嫌がる」「デイサービスが長続きしない」などなどお悩みを抱えていらっしゃる利用者様はぜひ！にじリハビリデイをご見学ください。経験豊富なベテランスタッフや笑顔・元気いっぱいなスタッフがお出迎え致します♪「悩んでいたことを相談員さんに話したら解決した！」など、ご家族やご利用者様にしっかり寄り添うデイサービスです。