

# リハビリ・デイ「にじ」新聞

〒245-0014  
横浜市泉区中田南4-26-10  
TEL:045-801-7326

平成30年 秋号

## 皆様、おめでとうございます。 敬老の日を、心からお祝い申し上げます。

また、敬老会にはご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様もおい  
ていただきありがとうございました。皆様のご長寿を祝い、ご健康  
を願い、改めて感謝申し上げます会でした。

今後も御体を大事にされ、なお一層のご長寿を重ね、笑顔あふれ  
る「にじ」でお過ごしいただければと願っております。

管理者 吉川 則子

## 敬老会

9月13～15日と敬老会を行いました。マジック  
ショーあり歌謡ショーあり、スタッフ芸ありの3日  
間でした。スタッフが心を込めて作った手作りカー  
ドのプレゼントも用意、利用者様の笑顔溢れる敬老  
会となりました。

楽しい  
マジックショー



持田ジュンさんによる  
美空ひばりショー



持田さんを囲んで記念撮影



素敵な歌声に  
うっとり～



スタッフによる2人羽織



敬老会のプレゼント贈呈は、  
プレゼンターけんちゃんが  
努めました。

どじょうすくい  
盛り上がりました！！



## いつまでもお元気で～

「にじ」のご利用者様の内訳は現在、  
100歳…1名 90歳代…13名  
80歳代…34名 70歳代…11名  
60歳代…3名です。

皆様、個々人に合ったプログラムにて  
リハビリを行い、生活機能の維持・向上  
に頑張っておられます！！

# 家族会のご報告

9月17日の敬老の日に家族会を開催しました。リハビリデイ「にじ」では約3年ぶりの家族会だったので不安がたくさんありましたが、ご家族から「参加したい」との連絡を頂き、当日はご家族と利用者様とで豪快なマグロ解体ショーやお楽しみバイキングを楽しまれている様子が見られて、職員一同とても嬉しい1日でした。

みなさん、お腹いっぱいになられた後に場所を移して、ご家族だけの懇談会を行いました。ご自宅での様子を教えていただいたり、デイでの様子をお伝えしたり・・・ご家族同士・ご利用者様同士が【寄り添い、支え合っている】ということが感じる事が出来有意義な時間を過ごす事が出来ました。

「生きている証を見たいのが家族の思い」「自分が必要とされている事が大切・感じて欲しい」「介護の完璧を諦めて自分がやれることをやろうと考え方を変えたら楽になった」のどの意見や、「病気をどう伝えていったら良いだろうか」といったご相談などご家族様からの言葉はひとつひとつ、私達職員の胸を打つものばかりで、リハビリデイ「にじ」のあり方を考える身の引き締まる思いが致しました。お忙しい中、ご家族の皆様には参加して下さい、誠にありがとうございました。また、来年も是非家族会を開きたいと思っておりますので、奮ってご参加下さい。

相談員 工藤 綾



## 運動会

気合をいれて大玉ころがし！それっ！

玉入れ頑張りました！

ただいまよりにじ大運動会を開会いたします！



にじ運動会を開会致します！

11月16・18・19日の3日間、にじの大運動会が開催されました。皆様思いっきり体を動かし、**リハビリ**も兼ねた楽しい時間を過ごすことができました。



始まりました！

## リラクゼーション



10月22日から山本先生のリラクゼーションが始まりました。毎週月・金で行わせて頂きます。皆さん楽しみにしててください。

### 利用者様の声

とても気持ちよくてリラックスできました。



## インフルエンザ流行する前に

高齢者のインフルエンザは重症化することがあります。流行する前のワクチン接種をお勧めします。

## 行事予定

※ 11月は前回(6月7日)に買物リハビリに参加されなかった方を対象に予定しています。

- ※ 11/5 クラシックギター
- ※ 11/7 朗読
- ※ 11/13 Rハ
- ※ 11/21 詩吟
- ※ 11/26 大正琴