

令和8年(2026年)2月 活動カレンダー FEBRUARY

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THU	金・FRI	土・SAT
1 日・SUN	2	3	4	5	6
8 OLYMPICS	9	10	11 建国記念日 持ち帰り手工芸【お花のブローチ】 ボッチャ	12	13
15	16	17	18	19	20
22 天皇誕生日	23 振替休日	24	25	26	27
					28

※2月のお誕生日の方が3名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリクリエーションと手指を使うリハビリクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリクリエーション】

効果：楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動の効果を上げていきます。



【手指を使うリハビリクリエーション】

効果：手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

「にじ」リハビリ・ディ