



令和7年(2025年) 9月 活動カレンダー SEPTEMBER

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
1	2	3	4	5	6
コスモスのリース作り/色分けボール落とし					
7	8	9	10	11	12
足ゆらし段ボール					
14	15	16	17	18	19
敬老の日 敬老会 《大正琴》	敬老会 《手品》	敬老会 《ハーモニカ》	テーブルホッケー		
21	22	23	24	25	26
秋分の日 足カーリング					
28	29	30			
さわって数あて					

※9月のお誕生日の方が4名いらっしゃいます。

ご利用日に誕生会を行います

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリント
を午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと
手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

にじ敬老会

敬老の日をお祝いし、心ばかりの記
念品をお送り致します。

15日大正琴

16日 手品

17日 ハーモニカ

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を
使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- ・折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- ・協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- ・作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

