

# 令和6年(2024年) 5月 活動カレンダー MAY

菖蒲は病邪を払う薬草です。  
しょうぶ湯に入り、悪疫を退散しましょう。



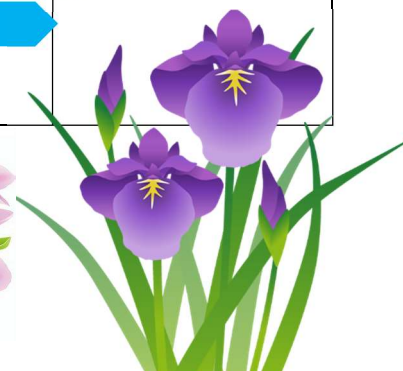
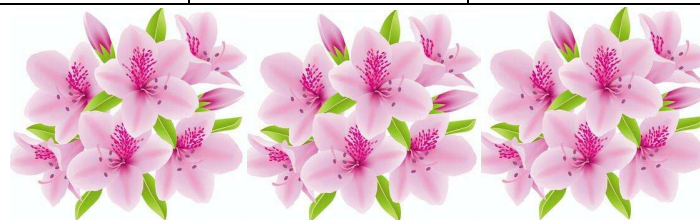
	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
			はずんでポン(上肢)		季節のお風呂「しょうぶ湯」	
	6 振替祝日	7	8	9	10	11
日・SUN	うさぎスリッパ飛ばし(下肢)		外出機能訓練【買い物】			
5 こどもの日		外出機能訓練【買い物】				
12 母の日	13	14	15	16	17	18
	棒倒し(上肢)		外出機能訓練【買い物】			
19	20	21	22	23	24	25
	お手玉飛ばし(下肢)		作品作り【あじさい作り】			
26	27	28	29	30	31	
	フリスビー飛ばし(上肢)					

※「しょうぶ湯」に入り、心身ともリラックスしましょう！

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※5月のお誕生日の方が1名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

喜寿のお祝いをします！



## 【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

## 【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果：楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

「にじ」リハビリ・デイ