

令和6年(2024年)2月 活動カレンダー FEBRUARY



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

今年のお誕生会が5名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

今年の恵方(方角)は
東北東です!

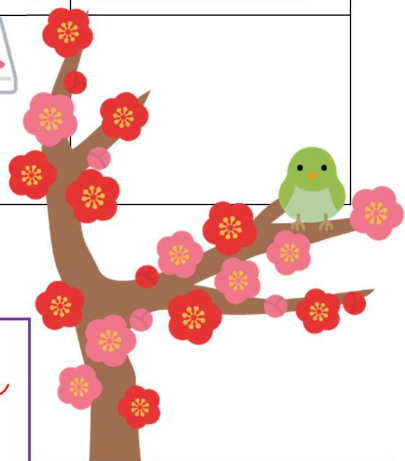
魚釣り
節分の日

立春ゲーム大会! 【鬼も、寒さも吹き飛ばせ!】

足でポイ!

数字重ね/手指レク 【おひな様作り】

ペットボトルキック



【カラダを動かすリハビリレクリエーション】
効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】
効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。
○おひな様作り
: 2月 19日~24日の間に作り、お持ち帰りします。

「にじ」リハビリ・デイ