

たすけあい泉

にじりハビリティ新聞

令和5年(2023年)夏号

外出

機能訓練

イトーヨーカ堂へ行ってきました!

3年ぶりに!

【第1弾】

アンケートを取り、外出機能訓練に参加されたい利用者様とスケジュールを組んで第一弾として6月・7月にお買い物&おやつを食べにお出かけしました♪



どれにしようかな??



第2弾は秋になります♪
お楽しみに

自分の為に、ご家族の為に、選んでお買い物を楽しみました。

スタッフとのんびりおやつタイムでたくさんお話をしました。

七夕祭り

それぞれ願いを込めた短冊を吊るして
笹の葉に飾りました。

機能訓練を頑張って
昔のように山に登りたい

どんな願い事を
書こうかしら??



利用者さんが
作った
たくさんの作品

パワーリハビリ・機能訓練

体力保持のため、皆様日々頑張っています。

・おし丸

下肢全体を強化して、立ち座りや階
段昇降などの動作に効果があります。



・ひき丸

広背筋を強化
し、猫背の予防・
改善を図ります。

・プーリー

背筋が伸び、座位姿
勢の矯正や立位姿勢
の改善ができます。



・ルームマーチ
好みのスピー
ドで無理なく有
酸素運動ができ
ます。



レクリエーション



～麻雀～



～散歩～



心で感じて つながる絆 広がる笑顔

(「にじ」令和5年度スローガン)

お問い合わせは

にじリハビリデイ

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

ホームページも見てね!

たすけあい泉

検索

