

たすけあい泉

にじりハビリデイ新聞

令和4年(2022年)春号

「にじ」に桜が咲きました！



感染症予防の観点より、中田小学校への外出機能訓練を兼ねたお花見は、残念ながら2年間控えました。そこで、手指レクとして利用者様にお花紙で桜や枝を作成していただき、「にじ」へ桜の花を咲かせました。満開の桜の前で、はいポーズ！

身体を動かすリハビリ

座ったまま体全身を使う集団体操



プーリー使ったリハビリ



個別機能訓練



* 集団体操効果 *

体操をすることにより、普段使っていない筋肉を動かしたり、筋肉や脳に刺激を与えたりすることで、転倒防止効果、血行改善、認知症予防も期待できます。

* プーリー効果 *

肩・肘・手関節の可動域の維持・向上。上肢筋力の維持・向上。上肢の浮腫軽減、疼痛による肩こり等の緩和、血行改善等期待できます。

* 個別機能訓練 *

身体機能や生活機能の維持・向上を目的とし、利用様の心身状況などに合わせて、様々なプログラムを実施します。

だるま作り

見て見て！黄色を選んでみたの。

だるまへ貼る花紙は利用者様に選んでいただきました。

赤：情熱
黄：ユニーク
青：安らぎ
黄緑：希望

私は赤！

モビール作り

2月は画用紙でいちごのモビール作り。

細かい作業はまかせて！

桜の壁画作り

3月の壁画は桜を作成しました。利用者様にお花紙をさいたり、新聞紙の中に針金を入れ、茶色いお花紙でまき、ねじっていただきました。お花作りはお手の物。あっという間に出来上がりました。

1枚1枚丁寧に。

来年こそは花見に行きたいわね。

ねじってねじって。

* 手指レク効果 *

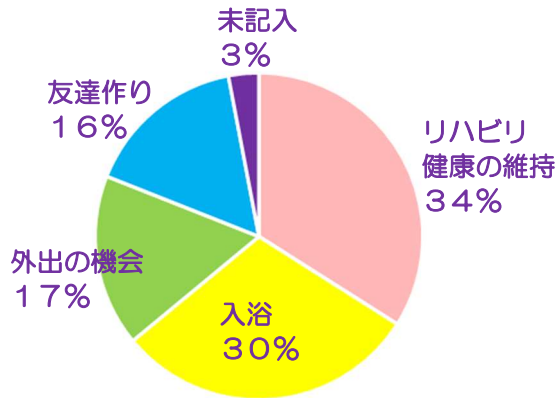
手指の機能訓練です。指先を使う事で、脳の活性化を促します。自分が作ったものが目に付くところに飾られることで達成感も感じられます。

「にじ」デイサービス利用者 満足度調査結果

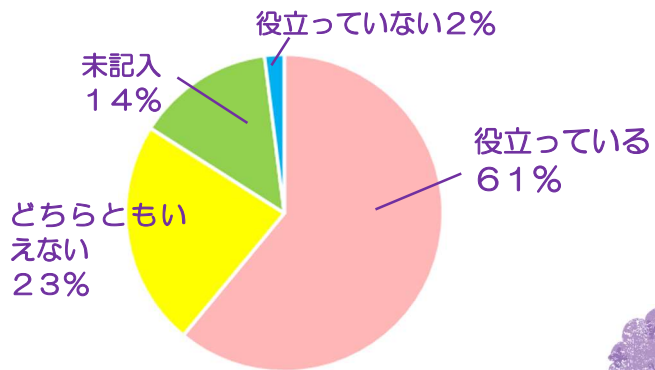


このたびは満足度調査にご協力頂きありがとうございました。回収率は83%でした。結果をまとめましたので一部ですがご報告させていただきます。

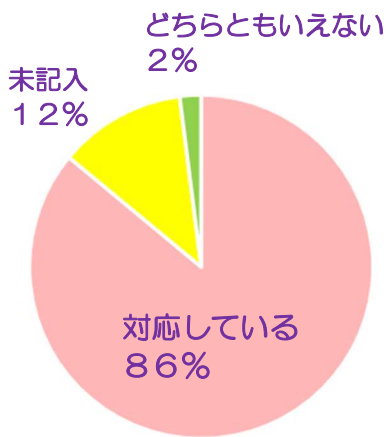
どのような目的のためにデイサービスを利用されていますか？



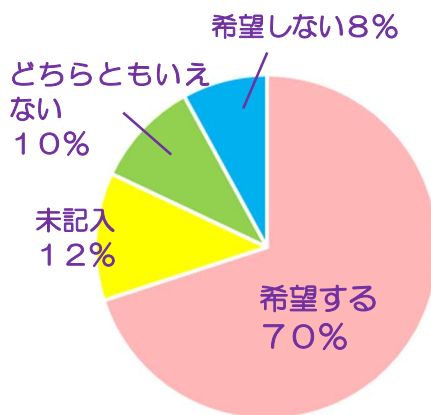
パワーリハビリ、機能訓練での体操、看護師による機能訓練に参加している事でご自宅での生活に役立っていますか？



デイサービスの感染予防対策について、適切に対応していますか？



外出機能訓練(お花見・いちご狩り・買い物など)は今後、場所・時間・移動方法・人数をコロナウィルス感染予防対策を行った場合、参加を希望されますか？



皆様から頂きました貴重なご意見は事業者内で検討させていただき個別の要望等につきましては個々に対応させていただきます。今後も一層のサービス向上に繋げていきたいと思っております。

ご協力いただきありがとうございました。

感染対策について

コロナ対策として「にじ」で来所されると手洗い後、手指の消毒をしています。またお席にはパーテーションを設置し飲食以外はマスク着用し1.5m以上の間隔を保って頂いています。トイレ使用前後に手指消毒、使用後のトイレ内もアルコールでの消毒を行い、お一人毎入浴後、浴室脱衣所の消毒を行い、口腔ケア後は洗面所の消毒、送迎者への乗りこみ時にも手指消毒を行っています。今後は感染対策を講じながら外出機能訓練の実施を検討してまいります。

家族会について

家族会の内容についてのご質問がありました。家族会の1番の目的はご家庭での悩み事を他の方々はどうに対応されているのか、一人で悩まずに同じ悩みを持つご家族との情報交換です。過去の内容では、ご利用者様が召し上がっている昼食を試食して頂いたり、福祉用具の提案・相談、認知症についての勉強会などありました。今回も家族会をご希望されている方は家族会で皆さんとお話することで心の健康が保たれるとのご回答をいただきましたので協力できるよう検討していきます。

にじのお食事が変わりました！

2022年4月より給食を提供する委託先を変更しました。

【ここが変わりました！】

- ① 日本には【おついたち】という風習があります。無事に過ごせた1カ月に感謝し、新しい月の無事を祈るもので、その月を縁起良くはじめ、幸福に、健康無事に過ごせるように願いを込めて赤飯を食べます。
- ② 今まで出来なかった塩分・カロリー等計算された高齢者に合ったお食事です。管理栄養士が栄養価計算を行って栄養バランスを考えながら作成しています。味はもちろんの事、目にも美味しい献立にするために彩りや食べ合わせが考慮されています。
- ③ 高齢者の方に季節を重ねる慶びと旬の楽しみを日々の食事からも味わって頂けるよう、二十四節季をもとに献立を作成しています。献立に季節や旬の彩りをそえて、高齢者の方に食を通じて慶びや楽しみを感じて頂きます。



ご不明な点等ございましたらご連絡いただきますようお願い申し上げます。

管理者：工藤

小さな春、
み一つけた♡



「にじ」の敷地内に可愛いつくしが顔を出していました。身近な春にほっこりしました～

新しいスタッフ紹介

渡辺 里美さん(介護スタッフ)

昨年10月から、たすけあいの訪問からデイサービスの勤務になりました。半年たち、利用者様やデイサービスの事も分かってきて、明るく活動しています。楽しく安全に頑張っていきたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



綿貫 直子さん(介護スタッフ)

前職もデイサービス勤務でしたが、心機一転「にじ」で働くことになりました。ご利用者様が、日を楽しく過ごしていただけるように心がけていきたいと思います。気軽に声をかけてください。宜しくお願いします。



岩本 智香子さん(看護師)

1月より勤務しています。病院(主にICU)と訪問看護を経験してきました。デイサービスは初めての経験ですが、利用者の皆様やスタッフに教えて頂きながら頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



今日できることを 明日につなげる 笑顔と健康 (「にじ」令和3年度スローガン)

お問い合わせは

にじリハビリデイ

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10
TEL:045-801-7326

ホームページも見てね！

2022年4月発行

たすけあい泉

検索

