１月　夕食献立表

食事サービス泉　はな
TEL　８０５－１０３０
FAX　805－1500
泉区和泉中央南１－４２－１３

様

食事のキャンセル・追加のご連絡は月～金は11:00まで
土・日曜は金曜日までに　お電話　か　FAXにてお願いします。
事務所営業　月曜～金曜　【営業時間8:30～17:00】
※　事務所　土・日曜日はお休みです。

						1
						土
						お休み （元旦）
2	3	4	5	6	7	8
日	月	火	水	木	金	土
お休み （初夢・書初め）	お休み （瞳の日）	十八穀ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜のいとこ煮 イタリアン野菜のサラダ はんぺんの出し和え （仕事始め）	魚の利休焼き（メダイ） かに玉風 キャベツのゆかり和え 漬物 （小寒）	煮込みハンバーグ ブロッコリーのあんかけ ポテトサラダ 白滝のたらこ和え （ケーキの日）	魚の梅煮（アジ） 水餃子 春菊のお浸し フルーツ （七草）	肉シュウマイ 切干大根の煮物 ビーンズサラダ キャベツの磯辺和え （果物の日）
9	10	11	12	13	14	15
日	月	火	水	木	金	土
お休み （クイズの日・風邪の日）	お赤飯 焼き魚三種 高野豆腐の煮物 菜の花の辛し和え 蒟蒻の炒め物 （成人の日）	天麩羅 金平 白菜とリンゴのサラダ ウインナー （鏡開き）	チキンボールの野菜炒め 芋煮 大根のサラダ カリフラワーのカレー炒め （スキーの日）	魚のクリームソースかけ（鮭） 小松菜の生姜炒め 白和え オクラのポン酢和え	信田巻 インゲンときのこのバター炒め スパゲティーサラダ 玉子焼き	白身魚のトマトソース（バサ） ブロッコリーのあんかけ 酢の物 ナゲット
16	17	18	19	20	21	22
日	月	火	水	木	金	土
お休み （禁酒の日）	煮魚（黒ムツ） 海老しんじょうの煮物 ゴボウ入りサラダ 竹輪のソテー （防災の日・ボランティアの日）	鶏肉の味噌焼き ブロッコリーの炒め物 五色和え はんぺんのチーズ焼き （十八粥）	魚の梅煮（ブリ） 白菜と豆腐の旨煮 じゃが芋のタラマヨ和え ミートボール （のど自慢の日）	ハヤシライス 筑前煮 マリネ アスパラソテー （大寒）	稲荷・そば 焼き魚（サバ） 竹輪の磯辺揚げ ナムル 漬物	コロッケのせカレー ぜんまい入り煮物 インゲンのお浸し フルーツ （カレーの日）
23	24	25	26	27	28	29
日	月	火	水	木	金	土
お休み	チキンカレー（ターメリックライス） グラタン 白菜の甘酢和え フルーツ	魚のピカタ（カレイ） ふろふき大根 茄子の煮びたし 煮豆	豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト イタリアン野菜のサラダ 漬物 （文化財防災デー）	韓国風つけ焼き（バサ） ポークビーンズ シーザーサラダ 里芋のタラマヨ和え	牛丼風 筑前煮（味噌味） オクラとめかぶの和え物 ピーマンの炒め物	魚の野菜蒸し（アジ） ニラ玉 大根サラダ もやしのおかか和え
30	31	**＊お弁当はお早めに お召し上がり下さい。** 残った場合は処分して頂く様 お願い致します。 おかずは、一口大・刻み等々個別に 対応致しますので、ご相談下さい。 **材料の都合で、献立表に変更が ある場合はご了承下さい。**		謹んで新春をお祝い申し上げます。 旧年中は誠にありがとうございました。 本年も皆様のご多幸を 心よりお祈り申し上げます。		
日	月					
お休み	魚のムニエル（バサ） 牛肉と車麩の煮物 ブロッコリーのサラダ ウインナー					