

たすけあい泉

# にじりハビリティ新聞

令和3年(2021年)初夏号

## 柔らかな日差しをあびながらのガーデニング



暖かな春の日差しをいっぱいあびて、ご利用者様にお花の寄せ植えをしていただきました。好きなお花を2種類選んでいただき、スコップで植え付けていただきました。



どのお花を  
植えようかしら



土いじり  
大好き♪

## ♥「にじ」のカフェテラス♥

外は気持ち  
いいですね♪



植え付けの終わったお花を眺めながら「にじ」のカフェテラスのオープンです！外を楽しみながらお茶を召し上がっていただきました。



綺麗なお花を  
スケッチして  
います



「にじ」のテラスまでは歩行訓練を兼ねて歩いていただき、後日ご家族等にご様子を報告いたしました。

皆様、笑顔で楽しい時間を過ごされていました。



# 活動報告・トピックス

## ♪ 壁画の大作が出来ました！

玄関正面に貼ってある壁画をご覧ください。ご利用者皆様でチカラを合わせて、ちぎり絵の花菖蒲まんだら壁画を作成しました。緻密な作業を集中して取り組んでいただきました。お疲れ様です！



## ♪ アマビエが雑誌に掲載されました！



「月刊DAY」という介護雑誌に、昨年皆様に疫病退散の願いを込めて作っていただいた「アマビエ」が掲載されました。



## ♪ 小さなお友達から手紙が届きました！

近隣の小学校のお友達からお手紙をいただきました。かわいいメッセージに、ご利用者様もとても喜ばれていました。



## ♪ 年後のリハビリレクリエーション

週替わりで、上肢・下肢のリハビリレクを行っています。

楽しくゲームを行いながら上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げています。



地域の方  
ご家族の方

## 「にじカフェ」準備中！

「最近、生活している様子が変わってきた」「人に聞けないけど認知症のこと、ちょっと聞きたい」「介護保険サービスってなにがあるの？」「こんなこと、困ってる助けてほしい」などなど、そんな時にお話できる場所を作ります！！知識と経験を持った介護のプロフェッショナル、認知症のプロフェッショナルが一緒に美味しい飲み物飲みながらお話、伺います。OPENの際には「にじ新聞」でお知らせしますので、ご期待ください。



今日できることを 明日につなげる 笑顔と健康 (「にじ」令和3年度スローガン)

お問い合わせは

**にじリハビリデイ**

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

ホームページも見てね！

2021年6月発行

たすけあい泉

検索

