

たすけあい泉

にじりハビリティ新聞

令和3年(2021年)秋号

安心・安全にご利用
いただくために

全職員の

「PCR 検査」を毎週実施しています

「にじりハビリティ」では、【高齢者が利用する施設等の従事者】を対象とするPCR検査を8月より毎週全職員に行っており、10月10日現在全員が陰性という結果が出ております。ご利用者様に安心してご利用いただく為に、今後も継続して検査を行い、安全な環境で皆様を受け入れられるように努めてまいります。



敬老の日

おめでとうございます！！

お祝いと感謝を込めて、9月18日～22日の4日間、敬老会を行いました。

コロナ禍にて今年も外部からボランティアを呼ぶことができませんでしたが、代わりにスタッフが出し物を考え楽しんでいただきました。スタッフのソーラン節はいかがでしたでしょうか？その他ビンゴ大会やマジックショーなどでたくさんの笑顔がみられました。

記念品に、ご本人の手形を押した鶴亀のおめでたい色紙を進呈いたしました。

どうか皆様何事もなくコロナ禍を乗り越え、いつまでもお元気で「にじ」に来ていただけたらと願っております。



「にじ リハビリティ」	90代	16名
	80代	31名
ご利用者様 内訳	70代	16名
	60代	1名

スタッフによるソーラン節

色紙と一緒に
チーズ♪

ビンゴ大会

あ〜とっこいしょ
とっこいしょ



ソーラン
ソーラン



ビンゴにな
ったかな？

納涼祭

8月23, 25, 26日の3日間、「納涼祭」を行いました

わっしょい
わっしょい



お神輿と盆踊りで、しばし暑さを忘れて・・・



えいや～

スイカ割りでは後で本物のスイカを召し上がっていただきました。



縁日では金魚すくいや的当てゲームなど行いました。

七夕祭り

7月5～14日の9日間、機能訓練を兼ねた「にじ七夕祭り」を行いました



建物2Fを会場にし、階段を上れる方には階段昇降訓練を行いました。笹に願い事を書いた短冊をつるし、スタッフの顔写真付き大吹き流しで、お祭りを盛り上げました。



お好きな飲み物を選び、缶を開けていただきました。

ノンアルビール
うまい!



短冊に糸を通し、飾る場所を決めていただきました。

星に願いを



織姫の顔出しパネルでにっこり

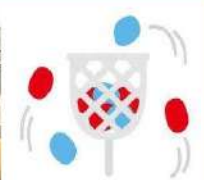


ミニ運動会

6月22, 25, 26日の3日間、春のミニ運動会を行いました



赤白に分かれ、各種競技を皆様ちからいっぱいされて、楽しい一日を過ごされました。



記念メダル

エイエイ
オー!!!

白組
がんばれ!

赤組
がんばれ!



綱引きは毎回エキサイトします



お盆リレー

個別機能訓練って何をしているの？

パワーリハビリを行うスタッフと機能訓練指導員(看護師)が協力し合って、利用日毎に各自に合った機能訓練を実施しています。

少人数での集団体操や、認知症予防・進行を防ぐために効果的な手指の訓練も引き続き行っています。



ラダーステップ体操



小刻み歩行になりやすい方の大股歩行の目印にしたり、床の数字に合わせて足踏みをする。頭の体操にもなります。

壁に貼ってある数字をタッチ



数字を捜したり、上肢を伸ばす体操になります。

手すりを使った下肢運動



姿勢を意識して行います。

足裏ボール転がし



むくみの軽減、関節の柔軟性を高めます。

手先の訓練



三つ編みなど細かな動きの訓練です。

お箸訓練



お手本通りに並べたり、指先でつまむ訓練に変えたりする。

数字並べ



つまむ動作と数字を見つけて並べる頭の体操。

色カード



めくる訓練や、色を答えたり神経衰弱ゲーム、色合わせに使います。

歩行訓練



可能な方には階段昇降も行っています。

パワーリハビリ



3種類のマシンがあります。

集団体操



ボールやタオル、棒を使って座って体操。周りの方を励ましたり、そんな姿もみられます。

活動報告・トピックス

♪トランプゲーム・麻雀!

午後のリハレクの時間に
楽しんでいます。



♪手指レクで うさぎの壁掛け作りました!

個性的な壁掛けが出来上がり、
お持ち帰りしていただきました。

♪ご希望で お習字など行います!

腕に覚えのある利用者様、
とてもお上手で感心いた
します。



♪午後の リハビリレクリエーション

週替わりで、上肢・下肢のリハ
ビリレクを行っています。



はすんでポン!
(上肢運動)



足輪投げ飛ばし(下肢運動)

消毒、マスク着用、ソーシャル
ディスタンス、窓をあけての換
気を徹底して行っています。



楽しくゲームを行いながら上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げています。

今日できることを 明日につなげる 笑顔と健康 (「にじ」令和3年度スローガン)

お問い合わせは

にじリハビリデイ

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

ホームページも見てね!

2021年10月発行

たすけあい泉

検索

