

消毒、マスク着用、
窓を開けての換気を
徹底しております。

令和3年(2021年) 7月 活動カレンダー JULY



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	にじ七夕祭り スタッフの力作「巨大吹き流し」を天井から飾り付け、全利用者が自分で願い事を書いた短冊を笹の木に飾ります。七夕の季節を感じて頂きながらミニ縁日に参加し、七夕祭りを楽しんで頂きます。どうぞ期待♪		1	2 足でスリッパを飛ばすゲームです。 あーした天気になーれ(下肢)	3
4 	5	6 籠にボールを入れるゲームです。	7 夏を見つけろ！！	8	9
10 	にじ七夕祭り		11	12 お手玉を足の甲に乗せ蹴るゲームです。 足蹴りゲーム(下肢)	13
14 	にじ七夕祭り		15	16 	17
18 	19海の日	20	21	22 お持ち帰りいただきます	23 オリンピック開会式 紙コップを使用 して作成します。
24 	ピンポンカップイン(上肢) / 風鈴作り		25 	26	27
28 	足で輪投げをします。 足輪投げ(下肢)		29	30	31

※7月のお誕生日の方が4名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

○夏を見つけろ、ピンポンカップイン(上肢)

○あーした天気になーれ、足蹴りゲーム、足輪投げ(下肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

○風鈴作り(お持ち帰りいただきます)

「にじ」リハビリ・デイ