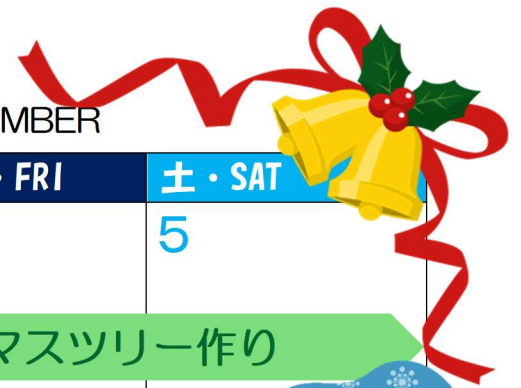


# 令和2年(2020年)12月 活動カレンダー DECEMBER



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	1	2	3	4	5
熱いぞ！！おいもを転がせ(下肢)／卓上クリスマスツリー作り					
6	7	8	9	10	11
トランプタワー(上肢)／卓上クリスマスツリー作り					
13	14	15	16	17	18
カーリングで倒せ！！(下肢)／クリスマス壁画作り					
20	21 冬至	22	23	24	25
グラグラサンタゲーム(上肢)／クリスマス壁画作り					
				クリスマス会	
27	28 忘年会	29	30	31 大晦日	忘年会
お手玉飛ばし(上肢)					
				楽しい催しを計画中です。お楽しみに！！	
					今年の笑い納め～
					笑いあり涙ありの寸劇を計画中

※12月のお誕生日の方が3名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。3密を避ける為に、配慮しながら参加して頂いています。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

### 【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

- 熱いぞ！！おいもを転がせ、カーリングで倒せ！（下肢）
- トランプタワー、グラグラサンタゲーム(上肢)

### 【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

- 卓上クリスマスツリー作り
- クリスマス壁画制作

「にじ」リハビリ・デイ

