

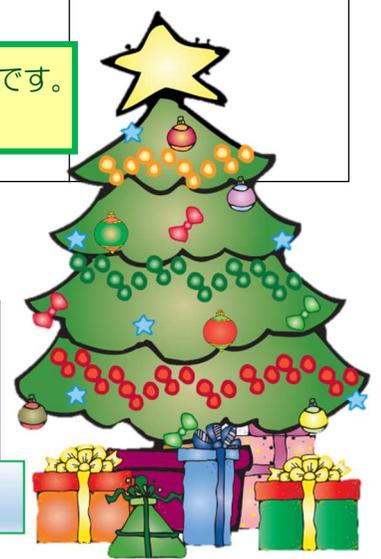
令和2年(2020年)12月 活動カレンダー DECEMBER



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	1	2	3	4	5
熱いぞ！！おいもを転がせ(下肢)／卓上クリスマスツリー作り					
6	7	8	9	10	11
トランプタワー(上肢)／卓上クリスマスツリー作り					
13	14	15	16	17	18
カーリングで倒せ！！(下肢)／クリスマス壁画作り					
20	21 冬至	22	23	24	25
クリスマス会					
27	28 忘年会	29	30	31 大晦日	忘年会
お手玉飛ばし(上肢)					
楽しい催しを計画中です。お楽しみに！！					



忘年会
笑いあり涙ありの
寸劇を計画中



※12月のお誕生日の方が3名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。
 ※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。3密を避ける為に、配慮しながら参加して頂いています。
 ※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】
 効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。
 ○熱いぞ！！おいもを転がせ、カーリングで倒せ！(下肢)
 ○トランプタワー、グラグラサンタゲーム(上肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】
 効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。
 ○卓上クリスマスツリー作り
 ○クリスマス壁画制作

「にじ」リハビリ・デイ