

リハビリデイ  
「にじ」  
外出機能訓練



4月の穏やかな日差しの中、今年も外出機能訓練として「いちご狩り」に行っていました。甘いいちごをほおぼって楽しいひと時を過ごし笑顔がいっぱいでした～。



車いすでも楽な  
高さで、  
いっぱい取れるわ



大きいの  
みつけた～



いくつ  
たべられるかな





「にじ」の

## ～ほっこり話～



### 夢なら覚めないでほしい

お料理好きな A 様。たくさんのいちごを見てのお言葉です。何度も言って下さり【いちご狩りの名言】となりました！！楽しんで参加して頂けた事が率直に言葉に表れています。ご家族様にも報告すると大変喜ばれ「こんな姿が見たかった」とのお言葉を頂きました。これからもこの言葉を励みに、利用者様に楽しんで頂ける外出機能訓練の企画を考えて参ります。

### 奥さんに持って帰る！

胃ろうの K 様。いちごは召し上がれないのですが、「外出をしたい」との希望で参加されました。

拘縮がみられ、動かすと痛みがある腕ですが、いちごを見たら自然と手が伸びていました。綺麗な真っ赤な“いちご”を手にして、口に運ばれようとしたら「奥さんに持って帰る」と言われました。参加された全員にお土産の“持ち帰りのいちご”がある事を伝えると満面の笑顔になられ、お優しい気持ちに私達も胸が熱くなりました。奥様がお土産のいちごを食べられて、お二人で喜ばれている姿が目に見えます…！！



リハビリデイ「にじ」では季節に合った外出機能訓練を計画しています。外出に不安な方でもスタッフがマンツーマンで付き添いますので安心です。

6月・7月は、イトーヨーカドーへの買い物外出を行います。ふるってご参加ください。お買い物がなくても、レストランでお好きなおやつを選んで、召し上がるスケジュールで皆様に好評です。

