

リハビリ・デイ「にじ」新聞

〒245-0014
横浜市泉区中田南4-26-10
TEL:045-801-7326

キッチンデイ始めました!



新年始めの抱負で今年は料理がしたいと話されたご利用者がいらっ
しゃいました。是非「にじ」で腕を磨いてご家庭で実践していただきたい
と思います。「キッチンデイ」と銘打って主菜を作って昼食にいただきます。

また、個人個人に合った選択制レクリエーション「カラオケ」「将棋」「麻
雀」あるいは「手工芸」など、どんどん実施していきます。

**キッチンデーへの振替・臨時のご利用
お待ちしております!!**

効果

調理や手芸、園芸など、日常
生活の作業を通して、心身
の機能の維持や強化、幸福
感や自尊心の充足、人々や
社会とのつながりの回復な
どをはかります。その結果、
心と体のリハビリテーショ
ンの効果が得られます。