

令和2年(2020年)9月 活動カレンダー SEPTEMBER

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	1 	2	3	4	5 
輪投げ取り(上肢) / コスモスの花作り					
6 	7	8	9	10	11
ビーチボールサッカー玉入れ(下肢) / コスモスの散歩道 (壁画制作)					
13	14	15	16	17	18 
紙コップを使ったゲーム2種類 狙って狙って(上肢) / 秋のポストカード (お持ち帰り)					
20 	21 敬老の日 敬老会 美空ひばりショー	秋分の日 22 現代舞踏	23	24 スポーツの秋、到来!!	25 熱戦 PK 対決! (下肢)
27 	28	29	30 	9月21、22日に敬老会を行ないます。感染予防対策をしっかりと行いながら楽しんでいただきます。	
エアホッケー (上肢)					

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。3密を避ける為に、配慮しながら参加して頂いています。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

- ビーチボールサッカー玉入れ、熱戦 PK 戦(下肢)
- 輪投げ取り、狙って狙って、エアホッケー(上肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

- コスモスの花作り→コスモスの散歩道 (壁画制作)
- 秋のポストカード作り (お持ち帰り)



「にじ」リハビリ・デイ