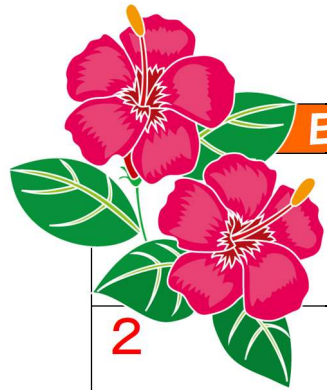


令和2年(2020年) 8月 活動カレンダー AUGUST



日	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	今年の納涼祭は、8月10日～15日に縁日、17・19・20日に盆踊りと神輿を予定しております。感染予防対策を行いながら楽しんでいただきます。					1 足輪投げ(下肢)
2	3 	4	5	6	7 	8
飛ばせ水しぶき(上肢) / ひまわり作り(壁画)						
9	10 山の日	11 	12	13	14 	15
縁日 魚釣り / 的当て / 輪投げ / ビニールボールシュート 縁日						
16 ドリンクウィーク 熱中症予防のため、スタッフお勧めのドリンクをご用意しております。お楽しみに！	17 納涼祭 盆踊りと神輿	18 バスケットボール(上肢)	19 納涼祭 盆踊りと神輿	20 	21 バスケットボール(上肢)	22
23 	24	25	26	27 	28	29
カーリング的当て(下肢)						
30	31 輪投げ取り(上肢)					

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。※8月のお誕生日の方が10名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

- 足輪投げ、カーリング的当て(下肢)
- 飛ばせ水しぶき、バスケットボール、輪投げ取り(上肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

- ひまわり作り
- 壁画制作



リハビリ・デイ「にじ」