

# リハビリ・デイ「にじ」新聞

〒245-0014

横浜市泉区中田南4-26-10

TEL: 045-801-7326

平成30年 新年号



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

昨年は、ご利用者様やご家族様には暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。みなさんの目標にあわせた体操で、身体を動かし、生活動作力を落とさないように楽しみながら、毎日のリハビリを行いました。

また、昔なつかしい歌にあわせてリズム体操も全員で行い、スタッフとの交流も体操を通して活発に行われた年でもありました。

今年は、平成30年、介護保険の法令がまた変わる年です。私たちも、ご利用者様が楽しくリハビリをご利用いただけますように、スタッフ一同努力して参ります

本年も宜しくお願い致します。

管理者 川内 淑美

新年おめでとうございます。

今年も新しい年のスタートを「にじ」の皆様と迎えられたことに感謝しております。

ご利用者様の望む生活やご家族様の思いや意向をくみ取り、身体の変化にも気づけるように皆様との関わりを深める1年にしたいと思います。皆様には「にじ」の利用後、「また明日から頑張ろう」という晴れやかな気持ちになられて、ご自宅に帰って頂きたいと思います。その為にいつも笑顔でいることが私の目標です。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

相談員 三宅 加代子



## 外出支援リハビリ



生活動作を思い出しながら、売り場に行き品物を手に取り、選びお金を支払いました。

## 調理リハビリ

### 『大根と里芋の煮物』

機能訓練の一環として、「にじの畑」で採れた大根と里芋を使って、煮物をつくりました。

野菜を洗い、包丁で皮をむき、切り手先を動かし日常生活のトレーニングを行いました。



## クリスマス会

12月25日・26日にクリスマス会を行いました。

25日にフラダンス・26日にハンドベルと水戸黄門の寸劇の鑑賞をしました。利用者様、職員共に大いに盛り上がりました。

おやつに、ケーキも頂きました。



事前にリハビリをかねて、「アロマワックスバー」を作りました。ロウソクの色・アロマの香りなどご自分で選び、世界でひとつだけのアロマワックスバーが出来ました。

## ナースの声

看護師：天地 舞子

気温が下がり、空気が乾燥する季節になりました。この時期は、体温・免疫力が低下し、流行するインフルエンザや感染性胃腸炎などにかかりやすくなります。

「にじ」では、恒例のうがいが始まっています。

うがいは、口の中を洗浄し、喉の乾燥を防ぐ事が出来ます。毎日「うがい」を行い、ウイルスを寄せ付けずに寒い季節を乗り切りましょう。



## 初詣のお知らせ

毎年恒例の春日神社への初詣を

1月15日(月)・16日(火)・18日(木)・19日(金)に予定しています。皆様の参加をお待ちしております。



## 防災訓練

11月20日に非常災害時の避難訓練を行いました。今回は、車椅子を準備する所からスタートし、何分掛かるかの訓練をしました。

8分48秒で全員無事に避難できました。



## 新人紹介:介護員

入木田 智子さん

9月より皆様に仲良くしていただいています。笑顔で頑張りますので、どうかよろしくお願い致します。

