

令和5年(2023年) 12月 にじ活動カレンダー



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT	
	クリスマス会 皆様で歌を歌い、ビンゴゲーム などで楽しみましょう!				1	2	
3	ネットに乗せよう!(下肢) / クリスマスリース作り					お迎えポン!!(上肢)	
10	バランスサンタゲーム(上肢)						
17	フラダンス	輪っかけりゲーム(下肢)			三線	ウクレレ	
24	クリスマス会	干支探しゲーム(上肢)					
31						忘年会!!	

※12月のお誕生日の方が4名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。
 ※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。
 ※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

本年の年末年始のお休みは 12/31~1/3 となっております。

