



令和5年(2023年) 10月 活動カレンダー OCTOBER



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・S
1	2	3	4	5	6	7
<p>バランスタワー(上肢) / 運動会グッズ作り【メダル・花】</p>						
8	9 スポーツの日 足でホールインワン! (下肢)	10	11 足でホールインワン! (下肢)	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
<p>お手玉投げて、おはじき飛ばそ(上肢) / お持ち帰り手作り【ぶどう飾り】</p>						
22	23	24	25	26	27	28
<p>ハロウィンお化けたおし(下肢)</p>						
29	30	31 棒倒し(上肢)				

にじ運動会♪
今年はどのような種目で戦うのでしょうか?!

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- ・折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- ・協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- ・作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

- ・効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※10月のお誕生日の方が5名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションや手指を使うリハビリレクリエーションをご用意しております。

「にじ」リハビリ・デイ

