



令和8年(2026年) 1月 活動カレンダー JANUARY

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
			1 元旦 「にじ」お休み	2 「にじ」お休み	3 「にじ」お休み
4 日・SUN	5	6	7	8	9
10	11	12 成人の日	13	14	15
16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27
28	29	30	31		

お正月遊び

タオル送り

釣って釣って釣って

外出機能訓練 神社へ初詣

風船落としゲーム／手工芸【ペン立て】

外出機能訓練 神社へ初詣

心を一つにボールを落とせ

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※1月のお誕生日の方が9名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

【101歳】【米寿・傘寿】のお祝いの方がいらっしゃいます。

2026 謹賀新年

