



令和7年(2025年) 12月 にじ活動カレンダー



	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	1	2	3	4	5	6
	足でポイ(下肢)/手指レク(手作りツリー)					
7	8	9	10	11	12	13
	投げ縄でゲット(上肢)/手指レク(手作りツリー)					
14	15	16	17	18	19	20
	ハーモニカ	キックボーリング(下肢)			フラダンス	
21	22	23	24	25	26	27
		大正琴	クリスマス会 オカリナ	マジックショー	テーブルホッケー(上肢)	
28	29	30	31		1月5日(月)から デイサービス始まりです	
	タオル送り(下肢)	やりました!! 忘年会!!	本年の年末年始のお休みは 12/31~1/3と なっております。			



※12月のお誕生日の方が3名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。【米寿】の方がいらっしゃいます！盛大にお祝いします。
 ※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。
 ※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

