

令和7年(2025年)6月 活動カレンダー JUNE



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
1 	2 開港記念日 	3	4	5	6 	7
足漕ぎゲームパートⅡ(下肢)						
8 	9	10	11	12	13	14
コロコロポンゲーム(上肢) / 傘の吊るし飾り作り【手工芸】						
15 父の日 	16	17	18	19 	20	21
かけ上がれ坂道！ボールコロコロ(上肢)						
22 	23 	24 	25 心合わせて カップイン	26 	27 フラダンス 	28
29	30 キックゴルフ					

※6月のお誕生日の方が3名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

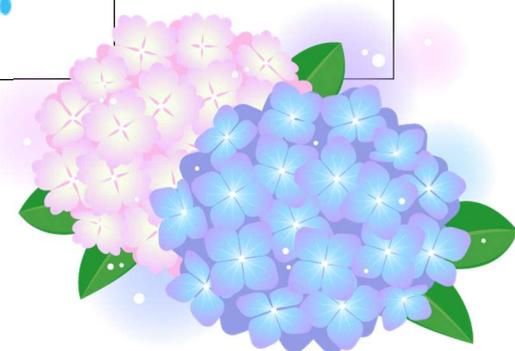
※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】
効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。



「にじ」リハビリ・デイ