



令和7年(2025年)3月 活動カレンダー

日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
						1 ビーチボールでしりとり(下肢)
2 	3 ひなまつり 	4 	5 	6 	7 	8
ピンポン・シューティング(上肢)						
9 	10	11	12	13	14	15
缶転がし(下肢) / 手工芸「チューリップのブーケ」						
16 	17	18	19	20 春分の日 	21	22
紙コップ移し(上肢)						
23 	24 	25	26	27	28	29
キック・ゴルフ(下肢) / お花見週間 4月に続く						
30 	31					

※3月のお誕生日の方が2名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。



【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

「にじ」リハビリ・デイ