

令和7年(2025年)2月 活動カレンダー FEBRUARY



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT		
					1		
	2	3	4	5	6	7	8
日・SUN	節分の日						
9	10	11 建国の記念日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

今年の恵方(方角)は西南西やや西です!

ペットボトルでホイ

節分【豆まき】

エアホッケー

ペットボトルボーリング

ボランティアによるピアノ演奏

持ち帰り手工芸【梅とウグイス】

お手玉とばし

ビーチボールでしりとり

※2月のお誕生日の方が7名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。90歳【卒寿】の方がいらっしゃいます♪

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

○手工芸【梅とウグイス】

: 2月17日~21日の間に作り、お持ち帰りします。



「にじ」リハビリ・デイ