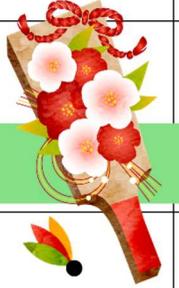
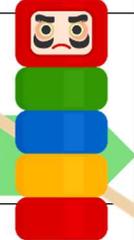
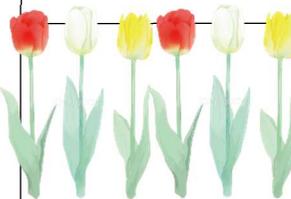
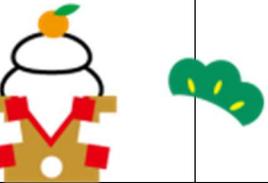
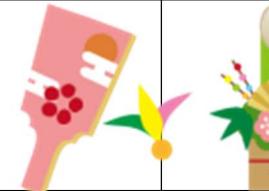


令和7年(2025年) 1月 活動カレンダー JANUARY



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
			1 元旦 「にじ」お休み	2 「にじ」お休み	3 「にじ」お休み	4 お正月遊び
5 	6 お正月遊び	7 	8 	9 羽子板作り・だるま落とし	10	11 
12 	13 成人の日 	14 	15 カーリング 外出機能訓練 神社へ初詣	16	17 	18
19	20 	21	22 的当て 外出機能訓練 神社へ初詣	23	24	25
26 	27 	28 	29 	30 	31 	ペットボトルポイ！



※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※1月のお誕生日の方が7名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。【百寿】【傘寿・喜寿】のお祝いの方がいらっしゃいます。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。