

# 令和6年(2024年) 9月 活動カレンダー SEPTEMBER



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
2	3	4	5	6	7
1 日・SUN	新聞足漕ぎゲーム (下肢)				7 
8	9	10	11	12	13
	Uターン ボーリング(上肢)				
15	16 敬老の日 敬老会 《ウクレレ》	17 敬老会 《ウクレレ》	18 敬老会 《舞踊》	19 《大正琴》	20
					21 足輪もの運びゲーム(下肢)
22 秋分の日	23	24	25	26	27
	どきどきピンポンバランスゲーム(上肢) / もみじのリース作り				
29	30				
	コスモス畑を広げよう(下肢)				

※9月のお誕生日の方が5名いらっしゃいます。

ご利用日に誕生会を行います

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

## にし敬老会

敬老の日をお祝いし、心ばかりの記念品をお送り致します。

16日・17日 ウクレレ

18日 舞踊

### 【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

### 【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

