

令和6年(2024年) 8月 活動カレンダー



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
4	5	6	7	1	2	3
テーブルホッケー						
数字消しゲーム／あさがおの壁飾り						
11	12	13	14	15	16	17
魚つり						
18	19	20	21	22	23	24
缶蹴りゲーム						
25	26	27	28	29	30	31
袋でシュート			納涼祭			袋でシュート

※8月のお誕生日の方が5名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。
 ※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。
 ※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。



【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

- ・効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- ・折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- ・協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- ・作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。