

たすけあい泉

# にじりハビリティ新聞

令和5年(2023年)秋号

にぎやかで アットホームな デイサービスです♪

♪利用者様の健康状態を把握し、利用者様にあった健康サポートをしています。  
入浴や運動を行うことはもちろん、利用者様の小さな変化を見逃すことなく  
観察することを大切にしています。



テーブル配置や座席決めにも個別の対応を行っています。

デイサービスに通われるお一人おひとりの様々な想いは、日々の関わりやちょっとした仕草から職員が受け取り、テーブル配置や座席へも反映しています。



♪利用者同士の交流は  
心身の活性化をはかります。  
にじの利用者様は  
笑顔いっぱいです。





## 脳トレプリント・体操



♪漢字・計算・色塗り・間違い探しなど、それぞれ好きなプリントを選んで頂いています。



♪皆さんと、スタッフと一緒に～ちょこっと体操♪廊下で、フロアで体を動かしています。

## 麻雀・囲碁



ご自分の好きな麻雀や囲碁ができます。曜日があるのでお問い合わせください♪

## 納涼祭

納涼祭を行いました



おみこし・すいか割り・盆踊り・紐引き…懐かしいお祭りを思い出しながら楽しい一日を過ごされました。





# 個別機能訓練って何をしているの？

パワーリハビリを行うスタッフと機能訓練指導員(看護師)が協力し合って、利用日毎に各自に合った機能訓練を実施しています。

少人数での集団体操や、認知症予防・進行を防ぐために効果的な手指の訓練も引き続き行っています。



## ラダーステップ体操



小刻み歩行になりやすい方の大股歩行の目印にしたり、床の数字に合わせて足踏みをする。頭の体操にもなります。

## 壁に貼ってある数字をタッチ



数字を捜したり、上肢を伸ばす体操になります。

## 手すりを使った下肢運動



姿勢を意識して行います。

## 足裏ボール転がし



むくみの軽減、関節の柔軟性を高めます。

## 手先の訓練



三つ編みなど細かな動きの訓練です。

## お箸訓練



お手本通りに並べたり、指先でつまむ訓練になります。

## 段差昇降



つまづき転倒予防やご自宅に階段がある方に行っています。

## 色カード



めくる訓練や、色を答えたり神経衰弱ゲーム、色合わせに使います。

## ボール体操



ボールを使って上半身全体を使った体操をしています。音楽や皆さんの掛け声に合わせて動きます。

## パワーリハビリ



機能訓練士が利用者様それぞれに合ったプログラムを考えています。マシンは人気のリハビリです。



# 活動報告・トピックス

楽しくゲームを行いながら上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げています。

♪スタッフ手作り  
レクリエーション!



スタッフそれぞれ、  
盛り上げ上手で  
みなさん、ドキドキワク  
ワク楽しまれています。



パラリンピック種目でも  
ある【ボッチャ】は定期的  
に開催しています。  
みなさん、投げ方も上手  
になり、白熱した試合と  
なっています。



心で感じて つながる絆 広がる笑顔 (「にじ」令和5年度スローガン)

お問い合わせは

**にじリハビリデイ**

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10  
TEL:045-801-7326

ホームページも見てね!

2023年10月発行

たすけあい泉

検索

