



令和4年(2022年) 9月 活動カレンダー SEPTEMBER

月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
	敬老会 敬老の日をお祝いし、心ばかりの記念品をお送り致します。		1	2	3
			ペットボトルを足で蹴り箱の中に入れます 足でポイ！(下肢)		
4	5	6	7	8	9
日・SUN 	枠の中にピンポン玉を並べて時間を競います ピンポン玉ポン！(上肢) / 10月カレンダー作り				10
11	12	13	14	15	16
	早く早く！足綱引き(下肢) / 柿の吊るし飾 ヨーイドン！でタオルを足で引っ張り合う。				
18	19	20	21	22	23
			敬老会		秋分の日
25	26	27	28	29	30
	ホッケーゲーム(上肢) / 柿の吊るし飾り CD ソフトを使用しホッケーをします。				

※9月のお誕生日の方が1名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

○ピンポン玉ポン！、ホッケーゲーム(上肢)

○足でポイ！、早く早く！足綱引き(下肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

・折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。

・協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。

・作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

○10月カレンダー作り ○柿の吊るし飾り

「にじ」リハビリ・デイ