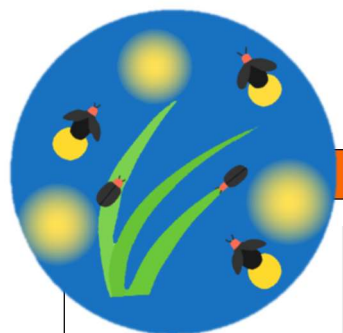


令和4年(2022年)6月 活動カレンダー JUNE



	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
			1 	2 	3 	4
	ココロボーリング(下肢) / 紫陽花のお花作り					
5 日・SUN 	6 	7 	8 	9 	10 	11
段ボールの穴にお手玉を落とさないように投げるゲーム						
水たまりに落とさないで! ゲーム(上肢) / 紫陽花のお花作り						
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18
開いた傘にスリッパを入れるゲーム						
明日天気になあれ(下肢) / 虹のちぎり絵						
19 父の日 	20 	21 	22 	23 	24 	25
Thanks papa						
今日は1対1で行います						
風船対抗バレー(上肢) / 紫陽花の壁画(まとめ)						
26 	27 	28 	29 	30 	食中毒 に注意しましょう! 手洗いや手指消毒を徹底し、引き続き、感染症予防に努めてまいります。	
色や大きさでボールを見極め、転がってきたボールを足でキャッチ						
足でボールキャッチ(下肢)						

※6月のお誕生日の方が5名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

○水たまりに落とさないで! 風船バレー(上肢)

○ココロボーリング、明日天気になあれ、足でボールキャッチ(下肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

- 折ったり開いたりする事で、手指機能の維持・向上を図る。
- 協力して、一つの作品を仕上げる事で団結が生まれる。
- 作って飾る事で、季節の見当識に働きかける。

○紫陽花のお花作り ○虹のちぎり絵 ○紫陽花の壁画(まとめ)

「にじ」リハビリ・デイ