

# 1月 夕食献立表

食事サービス はな

TEL 805-1030

FAX 805-1500

泉区和泉中央南1-42-13

様

食事のキャンセル・追加のご連絡は月～金は11:00まで  
土・日曜は金曜日までに お電話 か FAXにてお願いします。  
 事務所営業 月曜～金曜【営業時間8:30～17:00】  
 ※ 事務所 土・日曜日はお休みです。

明けましておめでとうございます。  
 今年もよろしく願い致します。  
 コロナ終息を、願って…

31 日	*お弁当はお早めに お召し上がり下さい。 残った場合は処分して頂く様 お願い致します。 おかずは、一口大・刻み等々個別に 対応致しますので、ご相談下さい。 材料の都合で、献立表に変更が ある場合はご了承下さい。					1 金	2 土
お休み						お休み (元旦)	お休み (初夢・書き初め)
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	
お休み (瞳の日)	ゆかりご飯 豚肉の生姜焼き ぜんまい入り煮物 カリフラワーのサラダ 玉子焼き (仕事始め)	煮魚(黒ムツ) キャベツのソース炒め アスパラのチーズ焼き ウインナー (チーズケーキの日)	信田巻 チンゲン菜のオイスター炒め ポテトサラダ ピーマンソテー (ケーキの日)	魚の韓国風つけ焼き(アジ) おでん 青菜のお浸し はんぺんのだし和え (七草粥)	鶏つくね さつま揚げの煮物 春菊と桜エビの和え物 煮豆 (果物の日)	焼き魚(ホッケ) 根菜の煮物 うの花 きのこのソテー (クイズの日・風邪の日)	
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	
お休み	お赤飯 魚のニンニク醤油焼き(カレイ) ビーフン炒め 菜の花の辛し和え 浅漬け (成人の日・鏡開き・めんの日)	豚丼風 車麩の煮物 青菜の磯辺和え ナムル (スキーの日)	魚の味噌煮(サバ) 小松菜と桜エビの煮びたし インゲンの梅肉和え ウインナー	タンドリーチキン 筑前煮 アスパラ入りサラダ フルーツ (小正月)	煮魚(赤魚) 水餃子 春菊の胡麻和え カリフラワーのお浸し (小豆粥・いいイチゴの日)	豚カツ 煮合い 青菜のめかぶ和え 漬物 (禁酒の日)	
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	
お休み (防災とボランティアの日)	鶏肉の香草焼き 海老しんじょうの煮物 春雨サラダ 南瓜煮 (十八粥)	魚の味噌焼き(メダイ) 五宝菜 スパゲッティー ナゲット (のど自慢の日)	マーボーナス 白和え 人参サラダ 浅漬け (大寒)	天麩羅 筑前煮 酢の物 漬物	豚肉の甘辛おろしかけ 青菜の煮びたし 里芋のタラマヨ和え ピーマンソテー (カレーの日・ショートケーキの日)	焼き魚(サバ) 南瓜のそぼろあんかけ カリフラワーの生姜和え インゲンのソテー	
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
お休み	親子煮 野菜の香草炒め ひじきのサラダ フルーツ (ホットケーキの日)	稲荷・そば 焼き魚(サケ) かき揚げ 青菜のなめたけ和え 酢の物 (文化財防災デー)	ポークカレー(ターメリックライス) 春雨炒め 白菜のおかか和え 里芋の煮物	魚のピカタ(バス) ナポリタン 具沢山スープ 煮豆 (初不動)	牛肉のチンジャオロース 煮合い ポテトサラダ キノコのソテー (人口調査記念日)	魚のみぞれかけ(ブリ) 高野豆腐の煮物 蒸し鶏のサラダ ミートボール	