

# 1月 昼食献立表

食事サービス はな

TEL 805-1030

FAX 805-1500

泉区和泉中央南1-42-13

様

**食事のキャンセル・追加のご連絡は前日17:00まで**

**お電話 か FAXにてお願いします。**

**事務所営業 月曜～金曜【営業時間8:30～17:00】**

**※ 事務所 土・日曜日はお休みです。**

\* 尚、土、日、月のキャンセル・追加のご連絡は金曜日の17:00までにお願い致します。

明けましておめでとうございます。

今年もよろしく願い致します。

コロナ終息を、願って…

31 日	*お弁当はお早めに お召し上がり下さ 残った場合は処分して頂く様 お願い致します。 おかずは、一口大・刻み等々個別に 対応致しますので、ご相談下さい。 材料の都合で、献立表に変更が ある場合はご了承下さい。					1 金	2 土
お休み						お休み	お休み
						元旦	初夢・書初め
3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	
お休み	ゆかりご飯 ブリの照り焼き 小松菜の煮びたし 豆サラダ	ささみフライ 五宝菜 南瓜のサラダ	魚のピカタ(カレイ) ポークビーンズ 三色春雨	豆カレー(十五穀米) ひじきの煮物 コールスローサラダ	天麩羅 小松菜とツナのおろし煮 白菜のおかか和え	マーボー豆腐 金平 さつま芋のサラダ	
瞳の日	仕事始め	チーズケーキの日	ケーキの日	七草粥	果物の日	クイズの日・風邪の日	
10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	
お休み	お赤飯 鶏の照り焼き 筑前煮 ナポリタン	魚のおろし煮(赤魚) 白菜の中華風炒め 蒸し鶏のサラダ	三元豚の酢豚 里芋のタラマヨ和え ワカメのサラダ	稲荷・そば 焼き魚(ホッケ) 竹輪の磯辺揚げ 五色和え	プルコギ 南瓜のいとこ煮 もやしのナムル	鮭と大根の和風煮 グラタン ほうれん草とコーンのサラダ	
	成人の日・鏡開き・麴の日	スキーの日		小正月	小豆粥・イチゴの日	禁酒の日	
17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	
お休み	魚の梅胡麻焼き(サワラ) 白菜と豚肉のみぞれ煮 ポテトサラダ	ロールキャベツ ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ	焼き魚(金目粕) インゲンのそぼろ炒め オクラのなめたけ和え	魚の甜麺醤風味煮(ブリ) 五目豆 切り干し大根のサラダ	牛肉カレー(ターメリックライス) 厚揚げの煮物 ピクルス	信田巻 チンゲン菜の中華炒め 白菜のゆかり和え	
防災とボランティアの日	十八粥	のど自慢の日	大寒		カレーの日・ショートケーキの日		
24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	
お休み	魚のムニエル(カレイ) 水餃子 さつま芋のサラダ	鶏つくね キャベツのソース炒め 菜の花と桜エビの和え物	三色丼(鶏そぼろ・オクラ・とろろ) 野菜オムレツ マリネ	チキンボールのクリームソースかけ 切り昆布の煮物 青菜の辛し和え	魚のマヨネーズ焼き(アジ) 小松菜の鶏そぼろ和え 豆サラダ	豚カツデミグラスソース 五宝菜 マカロニサラダ	
	ホットケーキの日	文化財防犯デー		初不動	人口調査記念日		