

消毒、マスク着用、
窓を開けての換気を
徹底しております。

令和3年(2021年)10月 活動カレンダー OCTOBER



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
		全職員の【PCR検査】、毎週行っています!			1	2
		足わなげとばし(下肢) / ステンドグラス作り			テーブルホッケー(上肢)	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
待ちに待った運動会! 皆で協力して勝利を目指しましょう!		もみじ狩り(上肢) / 「11月の巨大カレンダー作り」			足の甲にお手玉を乗せ、バスケットゴールに入れるゲーム	
17	18	19	20	21	22	23
足でバスケットボール(下肢)		足でバスケットボール(下肢)			足でバスケットボール(下肢)	
24/31	25	26	27	28	29	30
かぼちゃに見立てたボールに魔女の帽子をかぶせその帽子に向かってお手玉を投げ帽子を落とすゲーム						
かぼちゃの帽子落としゲーム(上肢)						

※10月のお誕生日の方が4名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

- テーブルホッケー、もみじ狩り(上肢)
- 足わなげとばし、足でバスケットボール(下肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

- ステンドグラス作り(お持ち帰りいただきます)
- 11月の巨大カレンダー作り(皆さんで力を合わせて仕上げます!)



「にじ」リハビリ・デイ