



消毒、マスク着用、
窓を開けての換気を
徹底しております。

令和3年(2021年)8月 活動カレンダー AUGUST



月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
2	3	4	5	6	7
1 日・SUN	目指せ金メダル! テーブルホッケー(上肢)/縁日用金魚作り				
8 山の日 オリンピック閉会式	9 振替休日	10	11	12	13
つる巻き競争(下肢)/9月用カレンダー作り		棒につけた紐を足先で棒に巻き付けていくゲーム			
15	16	17	18	19	20
縁日(金魚すくい・的当て・輪投げ・ビニールボールシュート)					
22	23	24	25	26	27
納涼祭		サッカーゲーム(下肢)		納涼祭	
サッカーゲーム(下肢)		サッカーゲーム(下肢)		サッカーゲーム(下肢)	
29	30	31	今年も皆さんで、お神輿担ぎ、盆踊りを踊りましょう!		
風船やりなげ(上肢)/習字		♪ま~ついだ、まついだ、まついだ~よ~♪			

※8月のお誕生日の方が6名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。
 ※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。
 ※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

【カラダを動かすリハビリレクリエーション】
 効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。
 ○目指せ金メダル! テーブルホッケー、風鈴やりなげ(上肢)
 ○つる巻き競争、サッカーゲーム(下肢)

【手指を使うリハビリレクリエーション】
 効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。
 ○縁日用金魚作り、9月用カレンダー作り
 ○習字

「にじ」リハビリ・デイ

