

消毒、マスク着用、窓を開けての換気を徹底しております。

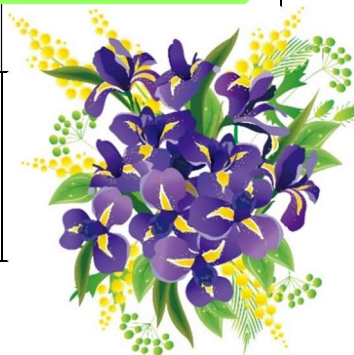
令和3年(2021年) 5月 活動カレンダー MAY



SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT
					<p>菖蒲は病邪を払う薬草です。しょうぶ湯に入り、悪疫を退散しましょう。</p>	
1						<p>1 玉入れゲーム(上肢) / カーネーション作り 季節のお風呂「しょうぶ湯」</p>
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 お持ち帰りいただきます	7 母の日に向けてカーネーションを作ります。	8
<p>釣りゲーム(下肢) / カーネーション作り 季節のお風呂「しょうぶ湯」</p>						
9 母の日	10	11	12	13	14	15
<p>エアホッケー(上肢) / 壁画 (花しょうぶのちぎり絵)</p>						
16	17	18	19	20	21	22
<p>足ジャンケン(下肢) / フラワーボム作り 花紙で様々な花を作り壁に飾ります。</p>						
23	24	25	26	27	28	29
<p>棒倒し(上肢) / フラワーボム作り</p>						
30	31	<p>【カラダを動かすリハビリレクリエーション】 効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。 ○玉入れゲーム、エアホッケー、棒倒し(上肢) ○釣りゲーム、足ジャンケン(下肢)</p>				
<p>【手指を使うリハビリレクリエーション】 効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。 ○カーネーション作り (お持ち帰りいただきます) ○花しょうぶのちぎり絵 (壁画)、フラワーボム作り (壁画)</p>						

※「しょうぶ湯」に入り、心身ともリラックスしましょう！

※午前中は、パワーリハビリ・個別リハビリ・脳トレプリントを行います。
※5月のお誕生日の方が2名いらっしゃいます。ご利用日に誕生会を行います。
※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。



「にじ」リハビリ・デイ