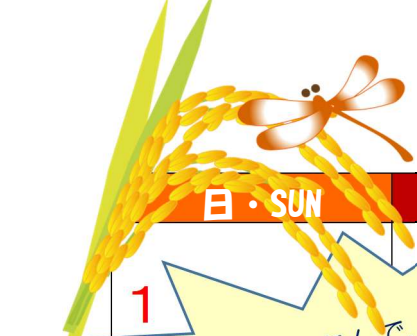
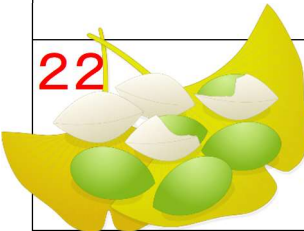


# 令和2年(2020年)11月 活動カレンダー NOVEMBER



日・SUN	月・MON	火・TUE	水・WED	木・THI	金・FRI	土・SAT	
1	2	3 文化の日	4	5	6	7	
足で球拾い(下肢) / 秋の作品作り(習字など)							
8	10	9	11	12	13	14	
スポーツの秋(上肢) / 秋の作品作り(にじ展覧会)							
15	16	17	18	19	20	21	
ペットボトル入るかな?(下肢) / 秋のリース作り お持ち帰りしていただきます!							
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	
棒倒し(上肢) / 秋のリース作り お持ち帰りしていただきます!							
29	30						

文化の日にちなんで、  
ご利用者様の作品を掲示し、  
にじ展覧会をおこないます!!



※11月のお誕生日の方が6名いらっしゃいます。

ご利用日に誕生会を行います。

※午前中は、個別リハビリ・脳トレプリントを行います。3密を避ける為に、配慮しながら参加して頂いています。

※午後の活動は、カラダを動かすリハビリレクリエーションと手指を使うリハビリレクリエーションがあります。

### 【カラダを動かすリハビリレクリエーション】

効果・楽しくゲームを行いながら、上肢・下肢の筋肉を使い運動効果を上げていきます。

- 足で球拾い、ペットボトル入るかな? おいもを転がせ(下肢)
- スポーツの秋、棒倒し(上肢)

### 【手指を使うリハビリレクリエーション】

効果・手指の機能訓練です。指先を使う事で脳の活性化を促します。

- 秋の作品作り
- 秋のリース作り

「にじ」リハビリ・デイ