

たすけあい泉

# にじりハビリデイ新聞

令和6年(2024年)

立夏号



介護員



介護員



介護員



介護員



管理者



ドライバー



機能訓練

## スタッフ 紹介

アットホームな雰囲気  
にじが大好きな明るい  
スタッフばかりです！



事務など



厨房



看護師





チューリップのちぎり  
絵、作ってます♪



崩れそうだよ～

ここでいいかな？

## 手作業で細かいものを作成したり 週間レクリエーションで頭や体を使っています。



どんなゲームも対戦相手がいるから楽しいですね。勝って笑い、負けて笑う。勝負だけでなく、ご利用者様同士の親睦も深まります♪



おおものを釣り上げるのは難しいなあ～

## 外出機能訓練【初詣・花見】に行ってきました!!

今年は3年ぶりに【初詣】に行ってきました!

【春日神社】までドライブし、お賽銭を投げ、みなさん、熱心に手を合わせていました♪

4月からは外出機能訓練として【花見】【お買い物】をします。心地よい季節となり、たくさんの笑顔も見られていますよ!



今年は  
どんな年になるかな??





気心知れている仲間と  
楽しく体を動かし、  
楽しく食事をしています



機能訓練やマシンなど  
皆さん積極的に体を動か  
されます♪

麻雀・囲碁など 男性も楽しんでます！



手や指を動かしたり、脳のさまざまな部分を使うことで、囲碁将棋や麻雀は脳トレの効果は絶大だと言われています。卓を囲み、相手の手を読み、知識・経験だけでなく、臨機応変に頭を使います。刻々と変化する状況を読み取り的確な判断をするので、この上ない脳トレ法とも言えます。



# ♪ にぎやかに、みなさん 楽しんでいます♪

## ♪ かるたや双六、懐かしい遊びも♪



♪ 色塗りではどんな色がいいか、相談したり、写真を見て色を確認したり、皆さん真剣です！♪

♪ 脳トシのプリントでは、自分の得意分野を教えあったり、会話が自然とはずんでいきます♪

お問い合わせは

**にじりハビリデイ**

〒245-0014 横浜市泉区中田南4-26-10

TEL:045-801-7326

ホームページも見てね！

2024年4月発行

たすけあい泉

検索

