

リハビリデイ「にじ」新聞

〒245-0014

横浜市泉区中田南4-26-10

TEL: 045-801-7326

平成29年

春号



今年も外出リハビリ「お花見」へ 行って参りました！

泉区岡津消防出張所近くの「西林寺」にある枝垂れ桜を見に、外出訓練に出掛けました。このしだれ桜は、樹齢160年以上の横浜市の名木古木にも指定されているそうです。皆さんで駐車場からお寺まで歩いたり車椅子を使用し移動しました。しだれ桜の下で記念撮影し、そのあとは甘茶を頂きながら青空と桜の美しい風景にお話も弾みました。



機能訓練 II



ボールなどを使い
上下肢の運動をします。



歩行訓練など
個別で行なっています。



毛糸を巻いて表情豊か
な「鬼」を作りました。



指先を使った
運動をします。



長い廊下を歩き
運動をします。



原 美幸

皆様の希望を聞きながら必要な訓練
を提案出来るように頑張ります。



水野裕子

一人一人に合わせた機能訓練を
心がけていきます。

私たち看護師が訓練師として
皆さんの目標に合わせた
プログラムで在宅支援します。



行事報告

みなさま、調理器具を上手に使われ、
楽しく「患方巻きロール」を作りました。
おやつとして美味しく頂き
ました。



調理リハビリク

新人紹介

前田しず 内田久美



まだまだ未熟
ですが、皆様に
教えて頂きな
がら頑張って
いきます。

お知らせ

手指りハビリとして、4月のリハビリレク
レーションでは「タッセルづくり」を行いま
す。毛糸を板に巻いたり、ハサミを使って切
ったり、一人一人手作りをします。お持ち帰
りをしますので、杖やカバンなどに付ける
と素敵ですね。

いちご狩り

毎年恒例となりましたイチゴ狩りを5月下旬
に行います。機能訓練を兼ねた外出活動の一環
であると位置づけています。車いすご利用の方
でも、無理なく摘み取れる位置にイチゴが実
っており、スタッフも十分におりますので安心
してご参加下さい。

詳細はお手紙でお知らせします。

